

¡PREPÁRATE PARA LA VACUNACIÓN!



En marzo de 2020 el Gobierno de Colombia declaró la emergencia sanitaria por el virus del SARS-CoV2 (COVID-19) que en un año impactó a los habitantes de 192 países del mundo y que ha causado más de dos millones de muertes a enero de 2021. En un gran esfuerzo, gobiernos y compañías farmacéuticas han logrado desarrollar vacunas que han sido avaladas por diferentes organismos para proteger a la población de este virus que puede llegar a ser mortal.

El Ministerio de Salud de Colombia ha establecido un Plan Nacional de Vacunación para cubrir a cerca de 35 millones de compatriotas antes de finalizar el 2021, por lo que es necesario que todos colaboremos para alcanzar la meta de lo que se denomina 'Inmunidad de rebaño', que consiste en tener protegida al menos al 70% de la población, evitando que la pandemia continúe atentando contra nuestras vidas, la de familiares y conocidos. Por eso, frente a la vacunación ten en cuentas estas recomendaciones:



1. FUENTES OFICIALES. Utiliza fuentes oficiales del gobierno para informarte, como el Ministerio de Salud, Ministerio del Trabajo, Presidencia de la República, Instituto Nacional de Salud o tu EPS. En el orden internacional, la Organización Mundial de la Salud. No creas en cadenas de WhatsApp sin haber confirmado la información con las fuentes oficiales.



4. LA VACUNA ES GRATUITA. No creas en falsas ofertas a cambio de dinero para agilizar la vacunación.



2. PÁGINA OFICIAL. Visita la página <https://mivacuna.sispro.gov.co/MiVacuna> donde está disponible la información sobre el plan de vacunación frente al COVID-19, incluyendo la fase de vacunación en la que se encuentra el país y la etapa de vacunación a la cual perteneces, es decir, cuándo es tu turno de vacunarte. Si no tienes computador o internet, pide ayuda a un conocido.



5. SITIOS OFICIALES. Asiste solo a los puntos que oficialmente te ha informado tu EPS para la vacunación. Evita caer en trampas.



3. ACTUALIZACIÓN DE INFORMACIÓN. Actualiza tu información en la EPS que te corresponda para asegurar que, llegado el momento, te puedan contactar y agendar la cita.



6. FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO DILIGENCIADO. El día de tu vacunación lleva el **formato de consentimiento informado** previamente diligenciado. Ese formato lo puedes conseguir en la página: <https://mivacuna.sispro.gov.co/MiVacuna>



7. REVISALO QUE TE INYECTAN. Durante la vacunación tienes derecho a conocer la marca y ver la dosis que te inyectarán. Sigue los procedimientos establecidos por el personal médico que ha sido entrenado para ello.



11. REACCIONES. Es posible que la vacuna produzca alguna reacción como fiebre, dolor en el sitio donde se aplicó la inyección, dolor de cabeza, etc. Al momento de agendar tu cita, informa a tu EPS si tienes enfermedades preexistentes o experiencias previas de reacciones negativas a procesos de vacunación. Reporta cualquier anomalía o síntoma después del proceso de vacunación.



8. DOSIS DE TU VACUNA. Si tu vacuna es de dos (2) dosis, ten en cuenta que debes volver a vacunarte en la fecha en que te indique el cuerpo médico. ¡No tomar las dos dosis puede hacer inefectivo el proceso!



12. ADULTOS MAYORES. Si vives con adultos mayores, personas con discapacidad o que requieran asistencia para realizar el procedimiento de actualización de datos y de verificación de la etapa de vacunación, ayúdalos a realizar los trámites. ¡Que nadie que quiera ser vacunado se quede sin vacunar!



9. SIGUE PROTEGIÉNDOSE. Las vacunas disponibles no producen una inmunidad inmediata e incluso, después de haber sido vacunado, sigue existiendo el riesgo de infección con el virus SARS CoV-2, hasta tanto se llegue a la llamada 'Inmunidad de rebaño'. Por ello hay que seguir protegiéndose con los protocolos de bioseguridad ya conocidos: uso de tapabocas, distanciamiento social y lavado permanente de manos. ¡No te descuides!



10. EFECTIVIDAD. De acuerdo con ensayos clínicos, las diferentes vacunas han demostrado tener una alta efectividad para evitar el riesgo de muerte o de complicaciones en caso de infección. Por ello, para las autoridades a nivel mundial, la vacunación es la medida más segura para evitar muertes, y el gobierno ha aprobado únicamente aquellas que considera adecuadas para tu protección. A finales de marzo más de 350 millones de personas han sido vacunadas en el mundo contra el COVID-19.

Este es un documento informativo que no sustituye la información oficial, sino que busca contribuir a la protección de los trabajadores del sector de la construcción, con base en la información que las diferentes autoridades de salud han informado sobre el virus SARS-CoV-2, causante del Coronavirus, y con el consejo de diferentes expertos, tomando como base los conceptos generales que se conocen a la fecha.

El procedimiento de vacunación, así como las diferentes vacunas disponibles, son definidos exclusivamente por el Gobierno Nacional. Los gremios y empresas de la campaña mimejorobraesprevenir no recomiendan alguna vacuna en especial. Tenga presente que la vacuna puede generar algunos efectos adversos, y que debe consultar con su médico antes de colocársela.

No obstante, ni los gremios, ni las empresas de la campaña mimejorobraesprevenir que han contribuido con opiniones para este documento, asumen responsabilidad alguna sobre las vacunas y sus efectos, emitiéndose únicamente como una orientación.

Pieza diseñada y diagramada por la Cámara Colombiana del Cemento y el Concreto PROCEMCO.